VFN PRAHA

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
KLINIKA PEDIATRIE A DĚDIČNÝCH PORUCH METABOLISMU

NECHYBÍ VÁM VITAMÍN B12?

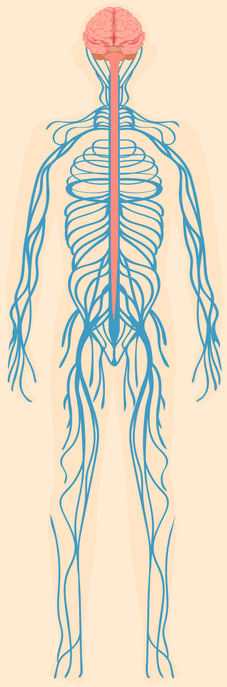
NEDOSTATEK VITAMÍNU **B12** U MATEK MŮŽE VÉST K:



CHUDOKREVNOSTI



KOMPLIKACÍM U NOVOROZENCŮ



NEUROPATIÍM



ÚNAVĚ A DEPRESI



PORUCHÁM PAMĚTI

KDE ...SE NACHÁZÍ?



MASO, RYBY, MLÉČNÉ VÝROBKY, MATEŘSKÉ MLÉKO,...

VITAMIN B12

KDO ...JE V OHROŽENÍ?



NOVOROZENCI A KOJENCI PŘI NEDOSTATKU VIT. B12 U MATEK (ČETNOST 1:3000)



TĚHOTNÉ ŽENY (NEDOSTATEK JE U 5-20 %)



OSOBY S CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM ZAŽÍVACÍHO ÚSTROJÍ



VEGANÉ A VEGETARIÁNI

ZÚČASTNĚTE SE VÝZKUMNÉHO PROJEKTU

- Zjistěte, zda máte dostatek B12 v rámci bezplatných odběrů I. a II. trimestru a před porodem
- Předejděte komplikacím z nedostatku B12 u Vás i Vašeho dítěte (nedostatek se u Vás nemusí projevit)
- Žádný náběr navíc
- Více informací můžete získat na recepci či cestou QR kódu